

Diagnostik

Utsättande av mediciner inför reversibilitetstest:

- kortverkande beta-2-stimulerare; 8 timmar
- långverkande beta-2-stimulerare; 24 timmar
- Antileukotriener; 24 timmar

Vid behandlingsuppföljning bör patienten ha tagit sin basmedicinering som ordinerat, men avstått från kortverkande beta-2-stimulerare.

Reversibilitetstest spirometri - vuxna



Foto: Marianne Persson

Höga spirometrivärden utesluter inte astma

Reversibilitetstest med antikolinergikum

Detta kan användas till patienter som har hög pulsfrekvens eller får uttalade besvär med tremor.

Utförande

1. Spirometriundersökning
2. Inhalation med *kortverkande antikolinergikum* 160 µg. Ny spirometriundersökning utförs efter 40 minuter.

Reversibilitetstest med beta-2-stimulerare

Utförande

1. Spirometriundersökning
2. Inhalation av beta-2-stimulerare.
 - Salbutamol inhalations aerosol:*
0,1 mg/dos = 6 - 8 inhalationer. Inhalation via spacer rekommenderas.
 - Salbutamol inhalationspulver:*
0,2 mg/dos = 3 - 4 inhalationer
 - Terbutalin:* 0,5 mg/dos = 2-3 inhalationer
 - Formoterol:* 4,5 µg/dos= 4 inhalationer, 9 µg/dos = 2 inhalationer.

Använd lämpligast den beta-2-stimulerare som patienten brukar använda.
3. Ny spirometriundersökning utförs 15 - 20 minuter efter inhalation.

Tolkning av reversibilitetstest med beta-2-stimulerare/antikolinergikum

Reversibilitetstestet är positivt (kliniskt relevant) om FEV₁ ≥ 12 % och ≥ 200 ml och/eller FVC (VC) ökar ≥ 12 %.

Provbehandling med inhalationssteroider

Utförande

1. Spirometriundersökning
 - Budesonid*, 800 -1600 µg/dygn i 10 - 12 veckor.
 - Flutikason* 500 - 1000 µg/dygn i 10 - 12 veckor.
 - Beklometason* 800 - 1600 µg/dygn i 10 - 12 veckor.

PEF bör följas under provbehandlingen.
2. Efter provbehandlingen görs ny spirometri med reversibilitetstest.

Tolkning av provbehandling

Provbehandlingen visar positivt resultat om FEV₁ ökar ≥ 12 % och ≥ 200 ml eller om patienten efter testperioden har ett positivt reversibilitetstest.

Ansvärlig redaktör: Birgitta Jagorstrand, legitimerad sjuksköterska, Region Skåne | Granskare: Kerstin Romberg, legitimerade läkare, Nässets Läkargrupp
Uppdaterad: maj 2017 | Hemsida: www.kaak.se
Utgiven av Kunskapscentrum Allergi, Astma & KOL, Region Skåne