

**Om patientinformation**

I samband med kallelsen för planerad spirometriundersökning ska information om undersökningen skickas till patienten.

I informationsbrevet ska det framgå hur undersökningen går till och vad som gäller för medicinering innan undersökning. Se informationsblad om *Spirometri lungfunktionsmätning*.



# Spirometriundersökning

Vid behandlingsuppföljning bör patienten ha tagit sin basmedicinering som ordinerat, men avstått från kortverkande beta-2-stimulerare.

Vid utsättande av läkemedel innan spirometriundersökningen gäller rekommendationer enligt kunskapsblad *Reversibilitetstest*.

**Undersökningsförfarande**

- Patienten informeras om undersökningen. Tolk används vid icke-svensktalande patient.
- Löst sittande kläder.
- Patienten sittande med rak rygg.
- Tandprotes ska sitta kvar. Större risk för läckage om den tas ur.
- Näsklämma på.
- Notera om undersökningen inte varit optimal (smärta, språk-svårighet, med mera).

Vid mätning av FVC och FEV<sub>1</sub>, maximala forcerade utandningar, ska tre godkända blås utföras.

- Platå ska ha uppnåtts, volymminskningen ska vara < 0,025 liter under den sista sekunden (kräver oftast en blåstid för vuxna > 6 sekunder och för barn > 3 sekunder).
- Alla blås ska ha en tydlig peak (utandad volym får ej överstiga 5 % av FVC och/eller 0,15 liter innan maximal utandningshastighet har uppnåtts).
- FVC och FEV<sub>1</sub> bör inte skilja > 3 % mellan de olika blåsen.
- Om inspiration ska mätas, efterföljs den forcerade utandningen av en maximal forcerad inandning.
- Om inte en korrekt FVC kan uppnås på grund av exempelvis hosta, ska långsam vitalkapacitet VC, mätas.
- Vid beräkning av kvoten FEV<sub>1</sub> / FVC (VC) används det högst uppmätta värdet av FVC (VC) och FEV<sub>1</sub>.

Ansvärlig redaktör: Birgitta Jagorstrand, legitimerad sjuksköterska, Region Skåne | Granskare: Kerstin Romberg, legitimerade läkare, Nässets Läkargrupp

Uppdaterad: april 2017 | Hemsida: [www.kaak.se](http://www.kaak.se)

Utgiven av Kunskapscentrum Allergi, Astma & KOL, Region Skåne